

VOUS SOUHAITEZ SUIVRE UN COACHING INDIVIDUEL OU COLLECTIF ?



LE CDG 56 VOUS ACCOMPAGNE

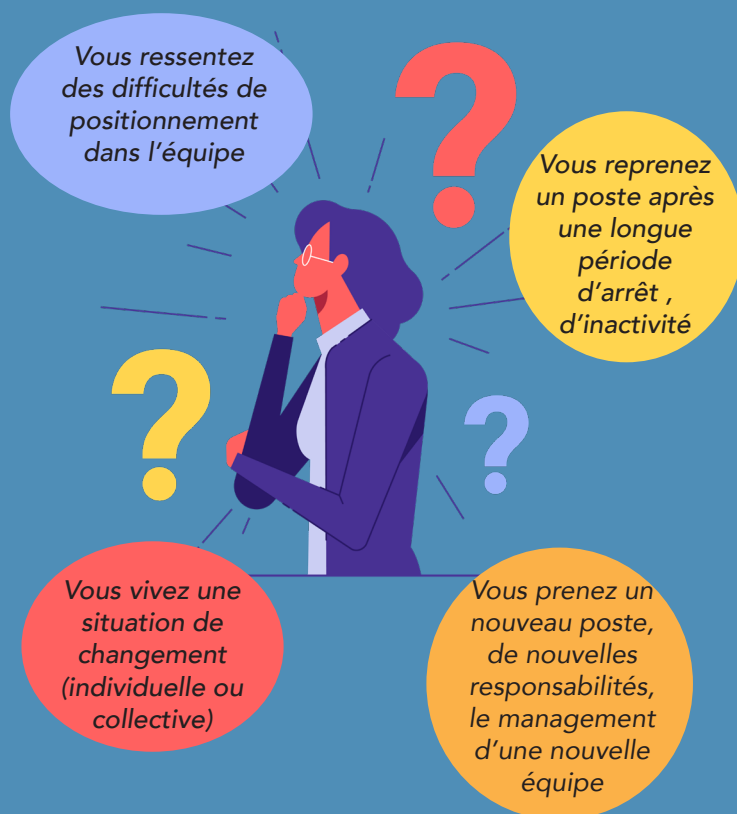
NOS SOLUTIONS

+ QU'ENTEND-ON PAR COACHING ?

- ▶ Un accompagnement individuel basé sur un travail de questionnement
- ▶ L'exploration de nouvelles solutions
- ▶ La découverte et la mobilisation de ressources pour mener à bien un projet, résoudre une problématique

+ À QUOI LE COACHING PEUT VOUS SERVIR ?

- ▶ Comprendre votre propre fonctionnement et vos comportements
- Prendre de la hauteur et analyser des enjeux relationnels et professionnels existant dans votre environnement
- Mobiliser et stimuler votre potentiel et vos ressources (internes ou externes)
- Identifier et mettre en œuvre vos propres solutions
- Améliorer votre niveau de performance et d'autonomie
- Acquérir davantage d'autonomie



CONTACT

Service Transitions Professionnelles
Stéphanie BOIZET 02 97 61 54 62
coaching@cdg56.fr